

HOTEL I KAMP

KORINJAK

2016.

Počitnice za dušo

HRVATSKA / DALMACIJA
OTOK IŽ / VELI IŽ

www.korinjak.com

Otok Iž

Otok Iž je eden od biserov severne Dalmacije. Nahaja se na pragu Kornatskega arhipelaga, približno 20 kilometrov od Zadra. Svojih 18 kvadratnih kilometrov zaznamuje z gozdom in čudovitim mediteranskim vonjem. Zanimivo dejstvo je, da se na otoku nahaja več kot 17.000 skrbno gojenih oljčnih dreves. Celoten otok je prepleten s potkami in pešpotmi, ki skozi naselja ob obali vodijo do osamljenih plaž in zalivov, nato se vzpenjajo po naravnih habitatih zdravilnih mediteranskih zelišč (meta, šentjanževka, rutica, smilj, ...). Lahko se sprehodite skozi diskretne vonje sivke, sleza ali materine dušice (timijan), dotaknete se rožmarina, da tudi sam zadiši, in uživajte v poti, ki vas popelje do kakšne oljke ali skritega naselja. Po eni izmed potk se lahko sprehodite tudi v daljno preteklost, v XI. stoletje, ko se kar naenkrat pred vami prikaže čudovita cerkev krožne oblike - dobro ohranjen "ekspонат" hrvaške dediščine iz predromanskega obdobja.

200

SONČNIH DNI



17.000

SKRBN0 GOJENIH
OLJČNIH DREVES





Nova obzorja

Čarobno mesto vas čaka...

Prepričani smo, da boste v prijateljskem okolju osveščenih ljudi, z znanimi domačimi in tujimi predavatelji in terapevti, skozi druženje med vadbo, petjem in plesom ter ob vseh prednostih bivanja ob morju in v naravi, začutili celovito okrevanje na vseh ravneh vašega fizičnega, čustvenega, duševnega in duhovnega telesa.

Odkrijte navdih,...

...ki vam je potreben, da si izpolnite želje svojega srca in ustvarite dobre odnose s seboj, s svojimi bližnjimi in z okolico. Prepustite se novemu valu čustev, spoznanj in uvidov, ki vas vodijo proti svetlobi. Zavestno in drzno si ustvarite novo vizijo svojega življenja in obstoja - natančno tisto, ki ste si jo vedno želeli živeti!

Naj bodo vaše počitnice za dušo...

...osvetljene s soncem, radostjo, ljubeznijo in mirom.

Negujte svojo intuicijo,...

...ki vas je z razlogom pripeljala na ta čarobni kraj kolektivne in individualne zavesti, delujoče v korist Zemlje in človeštva.

Prisrčno vas pričakujemo!
Hotel & Kamp Korinjak
Vlahov d.o.o.

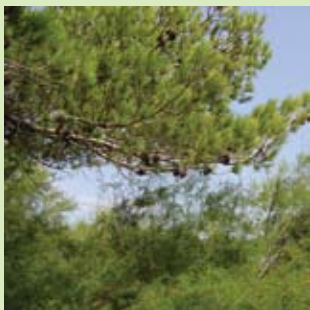




Veli lž

Središče otoka Veli lž leži v mirnem zalivu na severni strani otoka. Mestece ima pristen in tradicionalen ritem otoškega življenja. Gojenje oljk, ribištvo in pomorstvo so najpogostejša delovna mesta, ki jih zaseda majhno število prebivalcev otoka. V središču je obnovljena cerkev, kulturni dom z gledališko dvorano, par restavracij, kavarn, trgovina, pošta, ambulanta in marina. Od kulturnih prireditev je najbolj znana "lška fešta", ki sega v antične čase. Prebivalci lža je organizirajo vsako leto na koncu julija in v začetku avgusta. Ob tej priložnosti domačini oblečejo tradicionalne noše in navdušujejo s starimi otoškimi pesmimi in plesi. Osrednji dogodek praznovanja je izbira "lškega kralja", ki to veliko čast prevzame za eno leto.

Zgodba, zgodovinski razvoj ali neka neznana, ampak očitno blagi šali nagnjena sila, je hotela, da mestece na otoku v svojem imenu nosi malo ambiciozen atribut Veli (veliki). Ne sprašujte, kako potem zgleda "tisti drugi lž" v bližini mesta z istim imenom (z atributom Mali), če je v Velem vse majhno. Vse je "človeških razsežnosti". S svojimi malimi hišami, vrtovi in ozkimi ulicami Veli lž objema ne-velik zaliv, ki ponuja miren dom ribiškimi čolnom. Tiho življenje gre naprej skozi prisrčne "dvore", ki jih zapira več kamnitih hišic, skozi katere nas peljejo stezice iz glavne, ne-velike ulice. lška dediščina je vsekakor predmet urbanistično-socioloških študij o stoletja ohranjenemu načinu gradnje, bivanja in družbenega življenja. Vendar pa se nekatere tradicionalne vrednote umikajo novim časom. Ni dolgo nazaj, ko smo lahko videli iške lončarje pripravljati zemljo za izdelavo svojih znanih izdelkov, ki so jih uporabljali prebivalci otokov in obalnih mest od Paga do Visa. Danes lahko to radovednost potešite le na enem mestu, v Velem lžu.



Zakaj na dopust v hotel Korinjak?



Hotel Korinjak vam ponuja izjemen dopust za obnovo telesnega zdravja in duhovnih vrednot. Ustvarili smo program, ki vas bo popeljal od karmične diagnostike do reševanja težav od prednikov, preko rojstva, do sedanjega trenutka.

Energije edinstvenega polja, ki se kopičijo v orgonski komori in piramidi, bodo s pomočjo ozona in kisika vaš organizem v kratkem času, na celični ravni, obnovile in pomladile. Na voljo so tudi joga vaje, zvočne kopeli, sprehodi v naravi in izleti z ladjo okoli otoka, yoga nidra na otočku Rutnjak, masaže odličnih maserjev, kopanje v čisti vodi, bivanje v borovem gozdu, ki obdaja hotel. Velik poudarek je tudi na edinstveni sredozemski zdravi prehrani brez konzervansov in aditivov, na osnovi oljčnega, sončničnega in lanenega olja, kruha, ki se pripravlja v hotelski kuhinji, veliko sadja, zelenjave, žit in oreščkov. Seveda brez mesa, rib in jajc.

Vsakodnevna meditacija in večina delavnic so namenjene osveščanju in obračanju ljudi k sebi ali viru - Bogu. Kombinacija duhovnosti in plesa je brezčasna. V vseh kulturah so ljudje plesali, da bi izrazili svoj odnos do skrivnosti bogov, življenja, smrti in notranjega vira. Zaradi vzajemnih srečanj, izmenjav izkušenj in spoznanja, da smo vsi eno, je ta dopust edinstven.



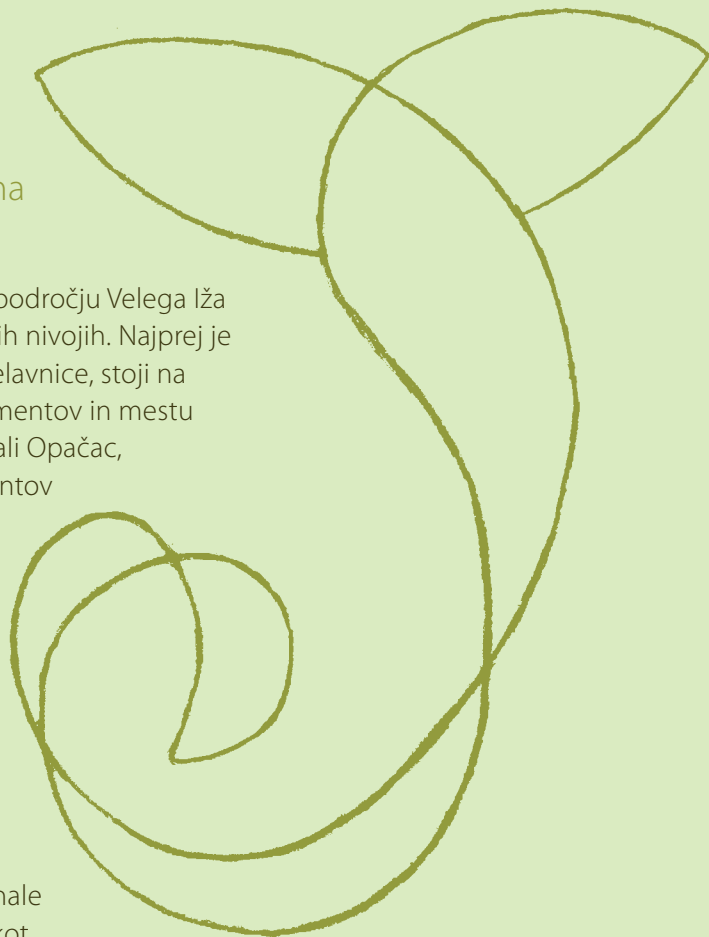
Iž v osrčju Jadrana

napisal Marko Pogačnik

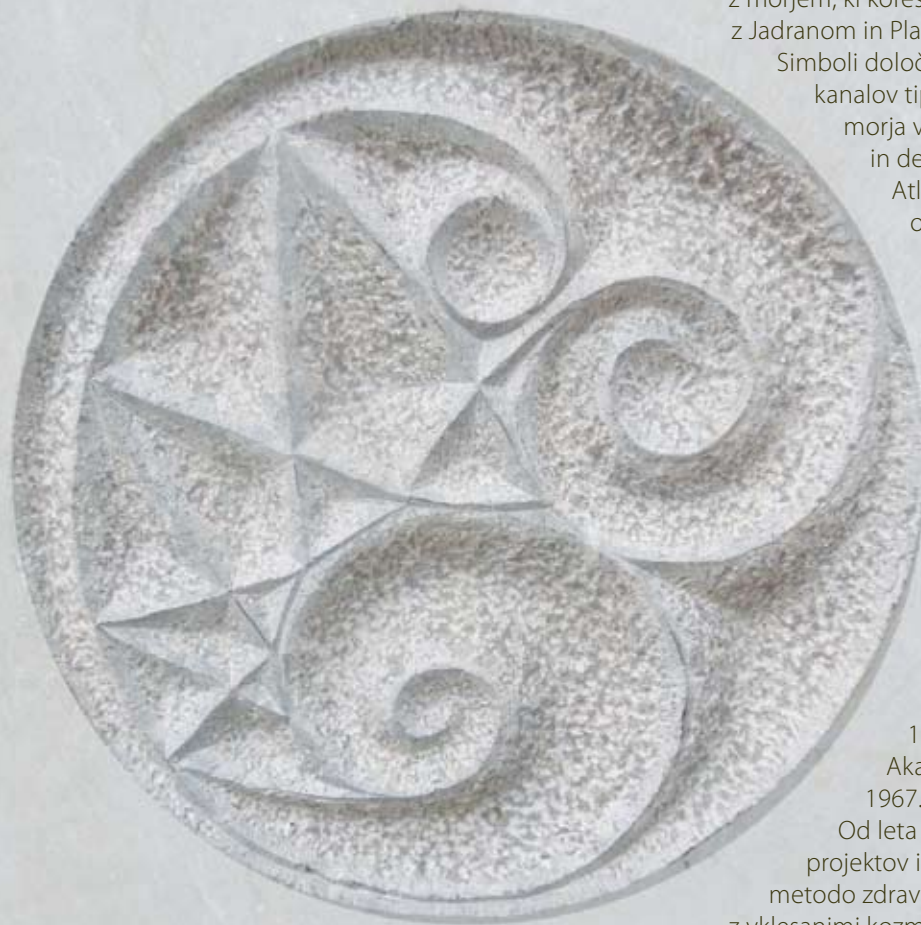
Ko sem se lansko leto odpravljaj na delavnico vzdolž otoka Iž, sem bil presenečen. Nad vrhom otoka je, kljub sončnemu dnevu, sijal roj srebrnih zvezd. Imel sem občutek, da me sama boginja Iža opozarja, da ne smem predvidevati bogastev, do katerih ima dostop ta posebni otok.

Po enem tednu intenzivnega geomantičnega dela na področju Velega Iža se je izkazalo, da je bogastvo otoka postavljeno na večih nivojih. Najprej je treba omeniti, da hotel Korinjak, v katerem potekajo delavnice, stoji na mestu, ki je posvečeno elementarnim bitjem štirih elementov in mestu dajejo prvinsko moč. Na drugi strani zaliva, na hribu Mali Opačac, ki je pokrit z borovim gozdom, smo našli žarišča elementov na višji ravni. V strukturah močnih kamnitih nasipov je vgrajeno nevidno vilinsko svetišče.

To dvojno žarišče elementarnih bitij dopolnjuje prostor nad krajem, ki ga še vedno zaznamuje cerkev Sv. Roka. To je eno od tistih mest, ki omogočajo dostop do vzporednih svetov, ki so za nas še vedno nevidna. Lahko ga primerjamo z vrati, ki se odpirajo v različnih dimenzijah zemeljskega vesolja. Področje Sv. Roka se širi tudi pod vodo Jadranskega morja, kjer je pospravljen pravzorec Jadrana. V obliki barvite mandale leži globoko pod morjem in v svet pošilja signale celovitosti in uravnoteženosti duše. Od zunaj je videti kot ritmično prepletanje morja in kristalov dalmatinskih otokov. Ko stojimo na Ižu, v resnici stojimo v samem središču jadranskega območja. Od tukaj je pot do našega osebnega okolja in lastnega miru najbližja.



Geokulture in geomantije



**Marko Pogačnik bo letos, od
6. do 13. avgusta, v hotelu
Korinjak imel seminar na temo
geokulture in geomantije.**

Oktobra 2015 je pred hotelom Korinjak postavljena kiparska razstava slovenskega akademskega kiparja Marka Pogačnika. Inštalacija je posvečena morju, vodi in oceanom. Na enajstih stebrih izdelanih iz Braškega marmorja je Marko Pogačnik s skupino mednarodnih umetnikov vklesal simbole povezane z morjem, ki korespondirajo in so v številnih pogledih v stiku z Jadranom in Planetom.

Simboli določajo binarni ritem otokov in morskih kanalov tipičnih za Dalmacijo, vlogo Jadranskega morja v Sredozemlju, odnos med človeštvom in delfini, ravnovesje med Tihim oceanom in Atlantikom, Luno kot usmerjevalko plime in oseke in angela Dalmacije.

Naslednji simboli so povezani s kakovostjo vode: simbol posvečen kozmičnim dimenzijam, ki se odražajo v vodi, simbol posvečen ustvarjalni sposobnosti vode, simbol, ki označuje sposobnost vpliva vode na kakovost ljubezni.

Kiparska razstava je del večjega projekta "Geopunkturnih krogov", ki svoje eksponate že ima postavljene v Kanadi, Združenih državah Amerike, na Kanarskih otokih, Portugalskem, Češkem, v Avstriji, Sloveniji in na Hrvaškem v Zagrebu in na Braču.

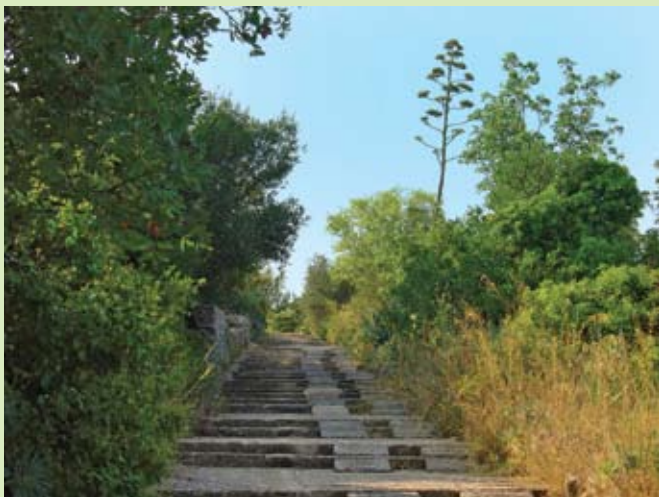
O avtorju: Marko Pogačnik se je rodil leta 1944 v Kranju. Diplomiral je iz kiparstva na Akademiji za likovno umetnost v Ljubljani leta 1967. Z družino živi v Šempasu v Sloveniji.

Od leta 1979 je aktiven na področju geomantičnih projektov in regeneracije Zemlje. Sredi 80-ih je razvil metodo zdravljenja Zemlje s pomočjo kamnitih stebrov z vklesanimi kozmogrami, postavljenimi na akupunkturne točke določene pokrajine. Postopek je podoben akupunkturi in se imenuje "litopunktura". Marko je leta 1991 zasnoval uradni grb in zastavo Republike Slovenije. Poučuje Geomantiko na Šoli Geomantike "Hagia Chora" v Nemčiji, vodi tečaje celostne ekologije, geomantije in osebnostnega razvoja v številnih državah po svetu in ponuja svetovanje pri vprašanih urbanega razvoja in krajinskega oblikovanja.

Hotel in kamp Korinjak

Nahaja se v zeleni oazi miru s pogledom na morje. Hotel izpolnjuje človekovo potrebo po miru, sprostitvi in enostavnosti, brez bremen luksuza in glamurja.

Čeprav je v bližini centra mesta, hrupa ni niti v najbolj vročih dneh "turistične sezone". Gostje hotela prav v teh dneh tukaj poslušajo - tišino. Včasih je slišno pridušeno rožljanje motornih ribiških čolnov, smeh otrok iz bližnje plaže, občasen krik galeba, ... ostalo je res - tišina.



Poleg glavne stavbe s terasami, restavracijo in recepcijo z obnovljenima paviljonoma "Maslina" in "Lavanda" ima hotel 130 postelj v 78 sobah, od katerih je večina z balkonom. V bližini hotela, v borovem gozdičku, blizu plaže je tudi kamp s skupno zmogljivostjo 150 mest. Na območju hotela in kampa je omejen promet za avtomobile, zraven hotela pa je ločeno senčno parkirišče za približno 80 vozil. Za namen seminarjev ali delavnic se v hotelu lahko uporabljajo tri dvorane in velika pokrita terasa. Hotelski čoln skrbi za prevoz do bližnjega "robinzonskega" otočka Rutnjak s čudovitimi plažami ob katerih raste zdravilna rutica, po kateri je otok dobil tudi svoje ime.



Iz središča mesteca Veli Iž na oba konca zaliva pelje urejena pot, sprehajališče, ki vodi tudi dlje, do sosednjih vasi. Če ste se odločili, da ob tamarisih poleg majhnega pomola, stopite proti levemu rtu, ki zapira zaliv, boste prišli do majhne plaže in zelenice, ki obdaja hotel, ki je dobil ime po bližnjem hribu - Korinjak.

Oljnati proteinski zajtrk po receptu dr. Johanne Budwig

Našim gostom omogočamo, po želji in po potrebi, da običajni zajtrk zamenjajo s specifičnim zajtrkom na osnovi lanenega olja in lanenih semen, ki se pripravljajo s skuto in z dodatkom sadja. Ta zajtrk je priporočljiva terapija in preventiva proti kancerogenim boleznim in način izboljšanja imunskega sistema. Doktorica Johanne Budwig je s terapijo z lanenim oljem in semeni pozdravila veliko ljudi, ki so trpeli zaradi raka debelega črevesa, prostate in mehurja. Da bi laneno olje bolj učinkovito dostavili celicam, dr. Budwig priporoča mešanje s skuto.

Zakaj skuta iz kravjega mleka? Ker vsebuje aminokisline metionin in cistein, ki imajo v svoji sestavi sulfhidrilno skupino (SH-atom žvepla in vodika), ki se lahko povezuje z maščobnimi kislinami. Tako povezane aminokisline in maščobne kisline tvorijo t.i. lipoprotein, ki je zlahka topen v vodi in tako topen tudi v krvi. Torej, nemastna skuta je samo prevozni mehanizem, da se laneno olje učinkovito dostavi vsem celicam. Skuta ima manj maščob kot navaden sir, kar ji omogoča, da sprejme večjo količino lanenega olja.

Zajtrk po receptu dr. Johanne Budwig je potrebno
predhodno naročiti na recepciji. Zaračunava pa se posebej.



Vegeterijanska prehrana

Ena od znamenitosti hotela in kampa Korinjak je zagotovo tudi vegetarijanska prehrana (brez mesa, rib in jajc), dnevno pripravljena, na mediteranski osnovi s svežimi sestavinami, brez konzervansov in aditivov. Osnova te uravnotežene prehrane so žita, testenine, oreški, sezonska zelenjava in sadje in zdravilna zelišča, ki se pobirajo na otoku. obroki (zajtrk in večerja) so vključeni v ceno polpenziona in so na voljo v



samopostrežni restavraciji v hotelu, ki je na voljo tudi gostom kampa. Kosilo se, ob doplačilu, lahko pripravi ob vnaprejšnji najavi, kar velja tudi za zeleni smoothie po recepturi znane Victorie Boutenko.

Med bivanjem je gostom hotela brezplačno na voljo domači čaj iz mediteranskih zelišč otoka. V snack baru na plaži se lahko čez dan in zvečer osvežite s sladkarijami, pijačo in manjšimi preprostimi jedmi.



Trikrat na dan je organiziran prevoz s hotelskim čolnom na bližnji robinzonski, nenaseljen otoček Rutnjak, kjer lahko u miru in samoti uživate v zavetju bujne vegetacije in skritih plaž. Večerni animacijski program se lahko tudi zamenja glede na možna druga dogajanja, vremenske pogoje, voditelje, gostujoče glasbenike in druge dogodke.

Vsekakor se bomo potrudili, da vas bomo ne samo zabavali, temveč tudi vzpodbudili, da tudi vi sami pokažete svoje talente, pa tudi da aktivno sodelujete pri širjenju dobrih vibracij. Po potrebi bo organizirana tudi animacija za otroke.

Odmor za dušu

program koji se održava već 16 godina!

Vsak dan bodo potekale naslednje aktivnosti:

05:00 – 07:00	Pozdrav Soncu na hribu Korinjak (joga sonca, meditacija)
07:00 – 08:00	Joga, jutranje vaje
08:00 – 09:30	Zajtrk (samopostrežno)
10:00 – 10:30	Vodena meditacija v piramidi
10:00 – 13:00	Seminarji, delavnice ali predavanja po programu
12:00 – 13:00	Gong zvočna kopel *
13:00 – 14:00	Kosilo *
15:00 – 18:00	Seminarji, delavnice ali predavanja po programu
19:00 – 20:30	Večerja
21:30 – 23:00	Večerna plesna in glasbena zabava

Vsakodnevne dejavnosti so vključene v ceno, razen če ni drugače navedeno (* doplačilo)

Skozi vse poletje se bo odvijal program, ki bo v celoti okrepil Vaše telo in duha in vam zagotovil popolno telesno in duševno okrevanje ter vas primerno pripravil za velike spremembe, ki prihajajo.

Pozdrav Soncu - joga sonca

Pozdrav Soncu se začne ob zori, v tišini, s plezanjem na hrib Korinjak. Na 168 metrov visokem hribu, po katerem je hotel dobil ime, je opazovanje sončnega vzhoda posebno doživetje. Od tukaj se nam ponuja čudovit razgled na okoliške otoke, na Kornate, Dugi Otok, Sestrunj, Rivanj, Ugljan in Pašman, kot tudi na desetine manjših otokov okoli Iža. Gledamo v sonce, izvajamo kratke meditacije po deset minut in se počasi spustimo z gore. Tisti, ki jim je to prežgodaj ali preveč težko, se lahko priključijo uro kasneje ekipi za hujšanje, ki se vsako jutro po sončnem vzhodu odpravi na miren enourni sprehod okoli Velega Iža. Skozi opojne dišave otoške makije in različnih zelišč pridemo do lepih razgledov na mesto, zaliv, Iški kanal in dlje ... Na tej potki se ustavimo in vadimo gledanje v sonce. Na ta način sprejemamo čisto energijo, ki posledično zmanjšuje potrebo po trdnih živilih. Tretja možnost je, da bosi stopimo na tla pred hotelom, ob morju, se obrnemo proti vzhodu in opazujemo sončni vzhod in novo jutro.

Joga – jutranje vaje za vsakogar

Enostavne klasične hatha yoga vaje nas učijo o silah, ki delujejo v našem telesu in so namenjene vsem, še posebej rekonvalescentom. Skozi drže (asane) se boste razgibali, brez da bi se pri tem izčrpali, dihalne vaje (pranayama) bodo očistile vaše telo in duha in vas izpolnile z novo vitalnostjo. Vodena sprostitev vam bo pomagala, da se popolnoma sprostite in vzpostavite stik s samim seboj. Vaje potekajo v borovem gozdičku v bližini morja.

Osnove meditacije

Meditacija je tehnika, s katero našo pozornost od zunanjega sveta usmerjamo v smer proti notranjosti in je kot taka sredstvo za doseganje miru in ravnovesja. Osnovno izobraževanje o energetskem sistemu človeka, energetskih meridianih, čakrah in auri je dobra podlaga za začetek prakse z izkušenim voditeljem. Če boste občutili željo po izpolnjevanju svojega življenja z več resnice, veselja in pristnosti, se lahko pridružite našemu dnevnemu programu meditacije.

Večerna plesna in glasbena zabava

Tudi to poletje bomo nadaljevali s tradicijo večernih plesov, petja in glasbene animacije z veliko novostmi, ki bodo prispevale k radostnemu povezovanju, druženju in veselju v času vaših "Počitnic za dušo". Vsak petek bomo organizirali zaključno prireditev na kateri bodo svoje glasbeno-umetniške in druge talente z veseljem predstavili tudi naši gostje. Družabni ples odpravlja ovire med kontroliranim vedenjem in sproščenim izražanjem čustev in nam omogoča užitek v telesnih dejavnostih, ne glede na starostno mejo. Izkoristite to edinstveno priložnost in zaplešite ob Alešu, izkušenemu voditelju klasičnih družabnih plesov kot so elegantni dunajski valček, dinamični cha-cha-cha, foxtrot, salsa in temperamentni tango. Če so vam ljubši mirnejši ritmi za sprostitev telesa, vas bo Alise, ki se s plesom ukvarja od svojega dvanajstega leta, popeljala skozi meditativne plese s ponavljajočim korakom, skozi plese v krogu in v paru. Posvetili se bomo svoji notranjosti s ciljem samo sprejemanja sebe kot celote. Sveti plesi v krogih se že od nekdaj uporabljajo za osebno in planetarno preobrazbo in doseganje stanja v katerem se dosega tisto najbolj sveto v nas - enotnost z Jazom. Skozi te preproste družabne plese boste šli z različnimi voditelji, a vsi udeleženci v krogu se boste počutili kot del ene celote.



Piramida

Številne ekipe priznanih vodilnih ruskih znanstvenikov so ugotovile, da so piramide zelo napredna tehnologija. Njihovi rezultati opisujejo kako tehnologija piramid bistveno izboljšuje naše telesno, mentalno in duhovno zdravje in ob tem pozitivno vpliva na okolje.

Piramide so pretvorniki in oddajniki energije osnovnega polja. Bivanje v piramidi ima učinek, ki sega vse do molekularnega nivoja. Deluje na vsa živa bitja in celo na granitne skale. Plemeniti in podaljšuje življenjsko dobo ter hrani. Privlači pozitivne vibracije in jih oddaja v prostor. Na duhovni ravni je bivanje v piramidi neprecenljivo - pri meditaciji se pojavlja možnost vpogleda.

Do leta 2001 je zgrajeno 17 piramid na osmih različnih lokacijah v Rusiji in Ukrajini, do poletja leta 2010 je bilo zgrajenih več kot 50 piramid po vsem svetu.

Piramide so visoke od 12 do 44 metrov, narejene so v razmerju števila pi (zlati rez) 1 : 1,618, ki se pogosto pojavlja v vzorcih rasti živih organizmov.

Ekipa znanstvenikov Golodova je kmetijsko seme nekaj dni pred sajenjem hranila v piramidi. Zasajena semena so prinesla 100 % povečanje donosa. Takšne rastline ni motila niti suša in nikoli niso bile bolne. V Moskovskem naselju Ramensko je 12 metrov visoka piramida omogočila, da pšenica raste 100 % bolje kot je rasla prej. Znanstvenik Bogdanov in njegovi sodelavci so opazili, da so zajci in bele podgane postali 100 % bolj trpežni ter da se je število njihovih levkocitov že po nekaj dneh v piramidi konkretno povečalo.

12

Ruska nacionalna akademija za znanost je potrdila, da energija piramide krepi občutke ljubezni in miru. Za ruske piramide so zainteresirani tudi menihi iz Japonske, Koreje in Tibeta, ki prostor v in okoli piramide jemljejo za idealno mesto za meditacijo.

Njihovo mnenje potrjujejo znanstvene raziskave na inštitutih Ruske akademije znanosti. Vse študije so pokazale in dokazale pozitiven vpliv piramid na ekologijo, zdravje obiskovalcev in na izdelke, ki so bili pripravljeni v njihovi bližini.

Zaradi vseh teh razlogov smo se odločili za izgradnjo 14-metrške piramide na hotelskem zemljišču in na ta način gostom omogočili zdravilno in meditativno bivanje v piramidi.

Piramido je, kot tudi komore, izdelal Damir Reš. Damir se že trideset let ukvarja z izdelavo piramid iz različnih materialov in različnih velikosti. Ima zelo bogate izkušnje z uporabo piramid, pod eno je spal dlje časa in njegove izkušnje so resnična znanstvena fantastika.

Zgradil je več piramid po naročilu in pri tem uporabljal kristale, orgonit in les. V piramido na lžu je vgradil več sto kilogramov kristalnih kamnin (kalcit, silicijev dioksid).

Skozi piramido in komore vas bo popeljal njihov arhitekt in tako boste iz prve roke dobili vse potrebne informacije. Prepustite se vašemu terapevtu.





Masaže in posvetovanja

Terapevtom in maserjem se lahko prepuščate skozi celotno poletje. Izberite masažo, ki vam najbolj ustreza.

klasična sprostitvena masaža

medicinska masaža

kitajska masaža

ayurvedska masaža

tajska masaža

Taij joga masaža

Individualni tretmaji in posvetovanja

V času bivanja v hotelu se pri voditelju ali terapevtu lahko dogovorite tudi za individualno seanso ali svetovanje.

Detoksikacija organizma

Gong zvočna kopel

Posvetovanje o karmični diagnostiki in druga posvetovanja v okviru našega programa.

Orgonska komora

Edinstveno na Hrvaškem, dve orgonski komori obnavljajo vaš organizem in celice in vas na ta način zdravijo in pomlajujejo. Wilhelm Reich je bil učenec Sigmunda Freuda in eden prvih znanstvenikov s področja naravoslovja, ki je pri bio-električnih preiskavah človeških čustev v svojih tretmajih zdravljenja uporabljal takšne orgonske komore.

- ustvarja močno vibracijsko polje, ki zdravi in obnavlja celice,
- vzpostavlja energijsko, duševno in duhovno ravnoesje,
- uravnatežuje in polni energijsko polje (auro) in energetske centre,
- omogoča mirne sanje in globlji počitek ponoči, zmanjšuje čas potrebnega spanca,
- čustveno pomirja, pomaga pri premagovanju depresije, žalosti in strahov,
- deluje antistresno, omogoča mirnejše in srečnejše razpoloženje,
- prebuja duhovno zavest in ljubezen do sebe in bližnjih, usklajuje medčloveške odnose,
- krepi psihične in duhovne sposobnosti, spodbuja ustvarjalnost,
- vpliva na sposobnost boljšega spomina in hitrejšega učenja,
- ščiti pred elektromagnetnim sevanjem (računalniki, TV, mobilni telefoni in vsa elektronska oprema),

- podpira in krepi imunski sistem. Prijavljeni so primeri izboljšanja bolezni dihal, astme, artritisa, depresije, nespečnosti, kroničnih nočnih mor, migren, sindroma kronične utrujenosti, shizofrenije in hipertenzije,
- pomaga pri energetski obnovi organizma, kar je zelo pomembno pri okrevanju po operaciji in pri zdravljenju rakavih in kroničnih bolezni,
- zmanjšuje hiperaktivnost pri otrocih.

Opaženo je boljše delovanje prostate, zmanjšanje pogostega uriniranja in cist, endometrioza se pri ženskah zmanjša ali popolnoma izgine že čez 10 dni. Posebno opaženo je bilo tudi hitro okrevanje organizma po kemoterapiji. Ljudje, ki so nekaj časa preživeli v komori, so polni energije in tako povečujejo svoj imunost.

Terapija s kisikom

Terapija s kisikom pomaga nahraniti možgane in mišice ter izboljšuje delovanje srca. Pomaga ljudem, ki trpijo zaradi kroničnega bronhitisa, zastojne srčne bolezni, emfizma, cistične fibroze, astme, pljučnega raka in drugih bolezni, ki zmanjšujejo pljučno površino. Preventivno se uporablja zoper vse oblike kancerogenih obolenj, ker kri bogati s kisikom in tako povečuje obrambno moč organizma. Zbistri um, razstruplja telo in ga napolni z energijo. Najboljša oblika terapije je dihanje čistega kisika v orgonski komori.

Ozonska komora

Ozon (kisik O₃) lahko čisti arterije in blaži bolezni srca in ožilja. Ozon povečuje prožnost in število krvnih celic, ki izboljšujejo nasičenost tkiva s kisikom tudi več tednov po končanem zdravljenju.

Ozon ima učinek na zelo širok spekter bolezni in deluje na več načinov - z ustvarjanjem negostoljubne klime za razvoj patogenih organizmov, krepi imunsko stanje in neposredno vpliva na patogene organizme tj. povzročitelje bolezni, ki jih najdemo v tkivu. Težko je naštetati vse bolezni pri katerih se je ozon izkazal za učinkovitega. Ozonska terapija je danes priznana v več kot 15 državah. Uporaba je široka in različna, od bakterijskih in virusnih bolezni do regeneracije tkiva v primerih discus hernie in ortopediji. Ozon stimulira nastajanje rdečih krvnih celic, ki omogočajo veliko koncentracijo kisika v krvi še dolgo časa po koncu zdravljenja. Do 9-krat povečuje raven interferona. Spodbuja izločanje enega od glavnih dejavnikov imunskega stanja. Ozon je zelo močen baktericid in protivirusno sredstvo. Viruse napade neposredno, usmerjen je v njihovo "reproduktivno" strukturo. Istočasno napada in uničuje okužene celice, ki imajo zaradi bolezni manjši antioksidativni potencial.

Program tedenskih delavnic in seminarjev

Leto 2016. (uz nadoplatu)

11.06.- 18.06.

Elena Antonovska Edizer i Marija Aleksandra Štrajh
– LUX INTEGRA & OSSARIUS HLL SYSTEM

18.06.- 25.06.

Boris Mrkonjić – KUHARSKA DELAVNICA

Nidhan (dr. Emina Kurtagić) – KUNDALINI YOGA

22.06.- 29.06.

Jadranko Miklec – YOGA SEMINAR

25.06.- 02.07.

Ivica Pađen- YOGA – NIKOLI NI POZNO, DA ZAČNETE

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA slovenski

02.07. – 09.07.

Ivica Pađen- YOGA – NIKOLI NI POZNO, DA ZAČNETE

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA slovenski

09.07.- 16.07.

Pandit Dr. Dinesh Chandra Sati
JYOTISH – VEDSKA ZNANJA ZA ZDRAVJE,
BOGASTVO, USPEH IN SREČO

Jelena Jonker Strojnik
DELAVNICA ZA ŽENSKE (KARMIČNA DIAGNOSTIKA)

16.07. -23.07.

Tadej Pretner – IZSTOP IZ KARMIČNEGA KROGA

Marija Štrajh – OSSARIUS HIGHLIGHTS LIFE SYSTEM

Ratko Vlahov – VODENI POST

23.07.- 30.07.

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA (HRV, DEU)

dr.sc. Nevenka Šolajić-Božičević – PREMAGATI LASTNE GENE

Aleš Kocijančić – ZAČETNI TEČAJ DRUŽABNIH PLESOV

30.07.- 06.08.

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA (HRV, ITA)

dr.sc. Nevenka Šolajić-Božičević – PREMAGATI LASTNE GENE

Zdenka Sajko – METODE GIBANJA 5 RITMOV®

06.08.- 13.08.

Jadranko Miklec – KAYA-KALPA YOGA POMLAJEVANJA

Marko Pogačnik
GEAKULTURA, GEOMANTIJA IN GAIA TOUCH BODY VAJE

Zdenka Sajko – METODE GIBANJA 5 RITMOV®

13.08.- 20.08.

Elena Jenček – OSHO ZA DANAŠNJI ČAS

Jadranko Miklec – KAYA-KALPA YOGA POMLAJEVANJA

Vlado Ilić – LESTVICA LJUBEZNI

Kaartik – INDIEMOTION

20.08.- 27.08.

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA

Jos Galdermans – SVETI PLESI

Kaartik – INDIEMOTION

27.08.- 03.09.

Marjan Ogorevc – KARMIČNA DIAGNOSTIKA

Milena Plut – VIDNI IN NEVIDNI DEL ČLOVEKA.
ALI SMO RES VEČNI IN VSEMOGOČNI?

Jos Galdermans – SVETI PLESI

03.09.- 10.09.

Jadranko Miklec – YOGA SEMINAR

Barbara Škoberne – ŽIVETI TUKAJ IN ZDAJ

10.09.- 17.09.

Boris Mrkonjić – KUHARSKA DELAVNICA

Milena Markovska – Z ZVOKOM DO CELOSTNEGA ZDRAVJA

17.09.-24.09.

Lorens Novosel, Apostol Isusa Krista
"PROSITE IN BOSTE PREJELI, DA BO VAŠE VESELJE POPOLNO"
(JANEZ 16:24)

Živeti tukaj in zdaj

BARBARA ŠKOBERNE



Življenje je podobno plovbi – včasih je mirno, drugič nas valovi dogodkov premetavajo sem ter tja. Lahko nasledimo in se ranimo na čereh odnosov ali pa nas drugi vrtinci potegnejo na dno. Na delavnici »Živeti tukaj in zdaj« bomo spoznali načine, kako najti ravnovesje v sebi, stopiti na stran in na svoje težave pogledati objektivno ter nepristransko. Posvetili se bomo tehnikam dela z izzivi, ki so vredni naše pozornosti. V stiku z lepoto narave in dušo se bomo naučili izkušati čarobnost in enkratnost vsakega trenutka. Življenje lahko dojemamo kot kazen in muko ali kot čudovito igro. S posebnimi vajami se bomo naučili mirneje pluti po oceanu življenja. Razvijali bomo moč, pogledati na stvari iz druge perspektive, ki je v jedru osebne in duhovne preobrazbe. Imamo vse sestavine, da si spremenimo življenje v moro – nikar jih ne zmešajmo. Kajti na voljo imamo tudi vse sestavine, da spremenimo svoje življenje v radost. To je dosti bolj zabavno in temu se bomo posvetili na delavnici.

Voditeljica: Barbara Škoberne
Učiteljica meditacije, osebne in duhovne rasti, prevajalka sufijskega mojstra Hafisa. Od leta 1988 predava na Duhovni univerzi v Ljubljani – šoli za razvoj zavesti. Učenci te šole so iz cele Slovenije.
www.duhovna-univerza.org

Cena: 80 eur



Kundalini joga

DR. EMINA KURTAGIĆ

Obdobje poletnega solsticija, med 21. in 24. junijem, ter nekaj dni pred in po tem obdobju, je čas, ko si baterije lahko napolnimo s sončno energijo in odpremo um za nove ideje in koncepte. Edini način, da spremenimo svet okoli sebe na bolje je, da polepšamo svoj um in način, kako doživljamo vsak dan. Na ta način lahko spoznamo in uresničimo namen lastnega obstoja, da se zavedamo, da smo duhovna bitja in kot taka imamo fizično-materialne izkušnje in ne obratno, kot se nam to pogosto vsiljuje. Moj učitelj, Yogi Bhajan je dejal, da ljudje, ki prakticirajo Kundalini jogo in meditacijo, ne postajajo predmet manipulacije. Zato predlagam vsakodnevni dvojni program Kundalini joge. Zjutraj z intenzivno vadbo za energetsko regeneracijo telesa in v zgodnjih večernih urah z meditativnimi izkušnjami mantr, vodene sprostitve ali s starimi instrumenti, ki umirjajo in čistijo um. Poleg predlaganega vadbenega programa, bo vsak dan potekala tudi enourna delavnica na temo tantrične numerologije, svete geometrije in risanja mandal za določen dan in datum. Ob dodatnem plačilu obstaja tudi možnost individualnih posvetov o določeni temi.

Cena: Kundalini joga in delavnice tantrične numerologije in svete geometrije za cel teden - 100 eur na osebo. Cena individualnega svetovanja je 300kn na uro.

Od detoksikacije do zdravja (Vodeni post)

RATKO VLAHOV



S postom dosegamo normalizacijo in pomlajevalne učinke na vseh vitalnih fizioloških, čustvenih in duševnih funkcijah. Izboljšuje delovanje žlez in pospešuje proizvodnjo hormonov, povečuje sposobnost zavedanja in vzpostavlja biokemično ravnovesje v telesu. Med postom gremo skozi transformacijo na fizičnem, energetskem, čustvenem, duševnem in duhovnem področju. Za globlji učinek posta in dolgotrajno izpolnitev in dobrobit, Vas vabimo na naslednji program:

- zdravilni post na osnovi zelenih sokov, čajev in vode,
- intenzivno razstrupljanje in čiščenje črevesja,
- jutranji sprehodi v naravi, prilagojene anti stres in detoks vadbe.

Post ni težavna izkušnja, ampak aktiven proces pozitivne preobrazbe in globokega vpogleda. Odkrili bomo neomejen osebni potencial, ki nam - če mu dovolimo - lahko popolnoma spremeni in obogati sedanje življenje.

Ratko Vlahov je šel na poti do svojega okrevanja večkrat skozi proces večtedenskega posta. Je solastnik hotela Korinjak, ustanovitelj in organizator programa "Počitek za dušo".

Cena: 100 EUR



Kaya Kalpa -joga pomlajevanja

YOGACHARYA JADRANKO MIKLEC

Kaya Kalpa se nanaša na pomlajevanje, obnovo telesne vitalnosti in odstranjevanje vzrokov bolezni. Bolezni so ovire za razsvetljenja in dolgoživost. Udeleženci bomo spoznavali edinstvene jogijske vaje za telo, dih in duh in ob tem spodbujali procese obnavljanja in pomlajevanja telesa. Pojasnjena bosta tudi programa prehrane in dnevne rutine, ki bosta dodatno podprla spremembe, ki jih bomo dosegli skozi tečaj.

VODITELJ: JADRANKO MIKLEC

Učitelj Znanosti vedske joge, Maharishi vedske znanosti in transcendentalne meditacije, mednarodni generalni sekretar Svetovne akademije Ayurvede iz Indije in Vanaushadi Bhishagacharya (strokovnjak za zdravilne rastline).
www.jadrankomiklec.com

Cena: 100 EUR



Joga - nikoli ni pozno, da začnete

IVICA PAĐEN

Smisel in namen delavnice je prebujanje in začetek opazovanja življenja kot božanske iskre, ki nam ga je podala najvišja Kreacija. Program, ki ga so-oblikujejo sami obiskovalci, je zasnovan na podlagi elementov Hatha yoge s terapevtskimi učinki. Mentor oz. voditelj vam bo posredoval svoje izkušnje z vadbo joge, ki mu je dobesedno rešila življenje - na psihičnem, fizičnem in duhovnem področju.

PROGRAM JOGE ZA HRBET

V okviru programa za hrbet bomo poskušali osvežiti hrbet in hrbtenico ter izboljšati in popraviti nekatere nepravilnosti, ki smo jih skozi življenje držali v sebi. Kljub kratkemu roku bomo poskušali maksimalno in kakovostno opraviti ta program, posledično raztegniti hrbtenico, izboljšati držo in povečati vitalnost. Poskušali se bomo zavedati, zakaj se v določeni starosti pojavljajo nepravilnosti in zmanjšuje moč v hrbtenici in križu.

ENERGETSKA JOGA IN POT ENERGIJE

V okviru tega programa bomo poskušali osvežiti tok in pot energije in energetskih blokov v telesu. Izvedeli bomo, zakaj v vsakdanjem življenju delamo napake in kakšni so pozitivni in kakšni negativni učinki teh napak na naše telo.

VODITELJ: IVICA PAĐEN, PROF.

Profesor in učitelj Waldorfske pedagogije iz Reke, inštruktor joge z mednarodnim certifikatom, jogo prakticira že 36 let. Ima bogate življenjske izkušnje v jogi in skozi jogo. Je vodja številnih skupinskih delavnic, nekaj njegovega dela je namenjeno tudi širši javnosti.

Cena: 60 EUR



1. **ELENA ANTONOVSKA EDIZER** - Strokovna trenerka, inštruktorica zdravljenja s Prano, regresna terapevtka in rejki mojstrica.

Predavanja trajajo do 2 uri: Spomini preteklih življenj, karma, freestyle trening, rejki, PH in čakre, stres, ego in duša - cena 20 eur.

– Tečaji: OSNOVNI, NAPREDNI IN PSIHOTERAPEVTSKI TEČAJI ZDRAVLJENJA S PRANO Osnove zdravljenja s Prano, napredno zdravljenje s Prano in psihoterapevtsko zdravljenje s Prano, meditacija - 10 eur. Individualne seanse: Življenjski trening 50 eur, poslovni trening - 80 eur, spomini preteklih življenj - 80 eur, PH/rejki - 30 eur, Rebirthing - 30 eur.

2. **MARIJA ALEKSANDRA ŠTRAJH OSSARIUS**

– Strokovna medijska voditeljica in trenerka, zdravilka in inštruktorica zdravljenja s Prano, trenerka Tao joge in trans meditacije, eksorcistka in lovilka duhov.

– Medijski trening - usposabljanje za javno nastopanje pri pisanju in govornem nastopanju (200 eur).

– Osnovni tečaj zdravljenja s Prano - osnovni tečaj zdravljenja s Prano po metodah učitelja in Velikega Mojstra Choa Kok Suija.

– Vsakodnevna meditacija sorodnih src za mir v svetu, 10 eur.

– Seanse zdravljenja s Prano (psihoterapija in zdravljenje vseh bolezni), 50-70 eur.

– Jutranji treningi Tao joge, 10 eur na dan.

– Paranormalne seanse in posvetovanja, 50-70 eur.

PAKETI z obema učiteljicama: Osnovno in napredno zdravljenje s Prano (300 eur) in napredno zdravljenje s Prano in psihoterapija (450 eur).

Globoko v val delavnica Metode gibanja 5Ritmov®

ZDENKA SAJKO



“Valovi se gibljejo po vzorcih. Vzorci se gibljejo v ritmu. Človeško bitje je prav to - energija, valovanje, vzorci, ritem. Nič več. Nič manj. Ples.”

Gabrielle Roth

5Ritmov® je dinamična praksa gibanja in plesa, ki spodbuja polnost življenja. Enako kot duhovna praksa, ki presega ples - gibanje je zdravilo, meditacija in metafora. Skupaj odvrzimo plasti, spustimo maske in plešimo, vse dokler ne izginemo. In to samo zato, da se znova najdemo, da poosebimo in objamemo sebe v svojem bistvu - ranljive, divje, strastne, spontane, instinktivne in intuitivne. Spominjajo nas, da poslušamo, da zaupamo in sledimo svojemu telesu. S premikanjem usklajujemo svoje telo, čustva in misli. Tako se naše celotno bitje vrača v naravno harmonijo in tok. 5Ritmov® predstavlja zemljevid za katero koli pot po kateri želimo nadaljevati. Na vseh ravneh zavesti - znotraj, zunaj, naprej, nazaj, na fizični, čustveni in intelektualni ravni - nas povezujejo z modrostjo telesa in sproščajo dinamično zdravilno moč gibanja.

5Ritmov® so tekoči, stakato, kaos, lirični in globoka tišina. Po tem vrstnem redu skupaj tvorijo celoten ples imenovan Val®. Ritmi vodijo plesalce skozi pet različnih načinov gibanja, pri katerih se ne učimo koreografije ali korakov, vendar sami raziskujemo svojo ustvarjalnost in spontanost - sproščamo telo, odpiramo srce in praznimo um. Praksa je odprta za vse ljudi - plešemo v telesu, ki ga imamo tukaj in zdaj, z občutki in mislimi, ki jih imamo tukaj in zdaj. Potrebujete le odločitev, da pridete in se premaknete.

Tekoči ritem nas “prizemlji” v telesu in občutku samega sebe, dovoljujemo si, da enostavno smo.

Stakato je ritem srca in strasti, povezuje nas z lastnimi občutki, jasnostjo, mejami in nam pomaga pri komunikaciji in povezovanju z drugimi ljudmi.

Kaos je razbremenjevanje vseh presežkov na poti k večjemu občutku svobode.

Lirični ritem je organski, v njem vsakdanji ego postopoma izginja. To je kraj igrivosti in zrelosti obenem. Namesto da bi plesali, lahkost lirike pleše z nami.

Globoka tišina je ritem, ki vsebuje vse ostale ritme, odpira se nam kot meditacija notranje svobode, zavesti, zdravljenja, praznine in povezave z vsem.

Na delavnici bomo imeli nešteto priložnosti, da se globoko potopimo v vsakega izmed ritmov in jih razložimo na svoj poseben način in da se odpremo novemu občutku svobode in sposobnosti, ki nas istočasno preseneča in zdravi, veseli in obnavlja.

Zdenka Sajko je certificirana učiteljica plesa 5Ritmov®. Zdenka pleše od malih nog, njena igrivost in strast do glasbe in gibanja sta jo popeljali skozi raziskovanje petja, gledališča in plesa. Leta 2005 sta jo Gabrielle Roth in Moving Center School, ZDA, uradno potrdila za certificirano učiteljico. Vodila je plesne delavnice v številnih evropskih državah, Južni Ameriki in na Japonskem. www.pokreni-se.blogspot.com

Cijena: 130 Eur

Jyotish - Vedska znanja za zdravje, bogastvo, uspeh in srečo

DR. PANDIT DINESH CHANDRA SATI



Djotish (Jyotish) v sanskrtu pomeni božansko svetlobo. Indijski modreci, tako imenovani rishji, so pred 8000 leti imeli znanje vedske astrologije, ki še danes obstaja v tradiciji indijske civilizacije.

Djotish je del Ved. Natančneje pripada Vedangi, ki je del Ved in se uporablja za njihovo pravilno izvajanje. V taki primarni obliki, djotish predstavlja znanje astronomskih gibanj, ki služijo pravilni uporabi Ved. Ko se vprašamo, zakaj uporabljamo vedsko astrologijo ali djotish lahko rečemo, da nam razkriva naš značaj, naše notranje konflikte. Z drugimi besedami kaže našo karmo, ki jo nosimo iz preteklih življenj in način, kako se ta manifestira v sedanjosti in prihodnosti.

Na seminarju bodo obravnavali naslednja vprašanja:

Djotish – "oči" Ved - vpogled v Vedsko astrologijo za začetnike in napredne (z možnostjo individualnih konzultacij).

Karmično čiščenje - postopki in tehnike.

Yagya - korektivni ukrepi Vedske astrologije za zmanjševanje negativnih in povečevanje pozitivnih vidikov našega življenja.

Puja - Vedski ritual za zdravje, blaginjo in srečo

Vastu - Vedsko znanje naravne arhitekture za objekte (kako prilagoditi stanovanjske objekte), da bi naš življenjski prostor spodbudil zdravje in uspeh ljudi, ki v njem živijo.

Ayurvedska dnevna zdrava rutina (Joga, Meditacija).

Dr. Pandit Dinesh Chandra Sati, prihaja iz himalajske vasi Jyotir Math, ki je eno izmed štirih najpomembnejših sedežev Znanja v Indiji.

Severni sedež sanskrske tradicije, Jyotir Math, je tradicionalen dom "Jyotisha" (Vedske astrologije), znanega tudi kot "oči" Ved.

Danes kot direktor Himalayan Research Instituta, Padit Sati ponuja djotish znanja, organizira izvajanja joge, uči nove generacije Vedskih Panditov, organizira individualna in poslovna svetovanja, potuje po svetu, vodi seminarje in prinaša svetlobo Jyotish / Vastu / Ayurveda / Yoga znanj ljudem iz različnih držav Zahoda. Najbolj dragoceni čas na začetku svoje akademske kariere je preživel na sedežu znanja Jyotir Math. Dr. Pandit Sati je svoj "Shastri" naziv pridobil v Jyotir Math Vidyalaya. Na S.S.B. Univerzi v Varanasi je pridobil akademski naziv prvega razreda "Acharya". Dr. Pandit Sati je iz djotisha doktoriral na Lala Bahadur Shastri Sanskrit Vidyaa Peetham univerzi v New Delhiju leta 2004 in za svoje raziskovalno delo, erudicijo in mojstrstvo v tej starodavni Vedske znanosti prejel posebno priznanje.



Karmična dijagnostika

JELENA JONKE STROJNIK

Delavnica za ženske s poudarkom na partnerskih odnosih.

Delavnica za ženske je telesno, čustveno in duševno razstrupljanje in iskanje moči v delovanju na ženski način.

Kaj pomeni delovati na ženski način (v partnerskih, poslovnih in starševskih odnosih) in ob tem ohraniti moč in dosegati cilje? Kako znotraj sebe poiskati lasten naravni potencial ter se na njega tudi zanašati? Kaj je ženska energija v naravi in kako se iz nje učiti? Kako priti v stik s samim seboj?

Delavnica je zasnovana kot delavnica čiščenja organizma na fizični, čustveni in duševni ravni, kakor tudi ozaveščanje ženske energije v nas ali z drugimi besedami delovanje na ženski način. Zavedali se bomo, kako in kje izgublamo energijo, zakaj pogosto sprejemamo vlogo žrtve, zakaj ne moremo prepoznati lastnega potenciala in zakaj nas ne slišijo, ko govorimo. Spoznali bomo osnovne razlike med delovanjem na moški in ženski način v praksi.

Delavnice so namenjene globokem vstopanju v sebe, zavedanju telesa, čustev in misli, iskanju tiste prave vrednosti, ki se nahaja v nas in je dobra osnova na katero se lahko zanesemo na naši življenjski poti.

Na delavnici se bodo prepletale fizične vaje, ki so usmerjene v prebujanje in aktiviranje ženskih organov, ozaveščanje in sprejemanje telesa, meditacijo, v kateri bomo reševali nerazčiščene odnose in ozaveščali svoj potencial. Po načelih karmične diagnostike bomo poiskali blokade, ki nam preprečujejo, da postanemo tisto, kar smo. Skozi proces transformacije, bomo blokade tudi razrešili. Osvobodili se bomo različnih strahov, agresivnosti, zasvojenosti...

Voditeljica: Jelena Jonke Strojnik, terapevtka karmične diagnostike Po izobrazbi je umetnostna zgodovinarica, terapevtka karmične diagnostike in Tai Chi učiteljica "Šole notranje poti".

V zadnjih desetih letih se intenzivno ukvarja s preučevanjem energij, njihovih funkcij in splošnim učinkom na telo in življenje. Svoje znanje prakticira skozi delo z ljudmi na individualnih terapijah, delavnicah, celostnih potovanjih ter v Šoli karmične diagnostike. Jelena Jonke Strojnik je ustanoviteljica in vodja Sakura centra - centra alternativnega zdravljenja.

Izstop iz karmičnega kroga

TADEJ PRETNER



Kaj je karma, kaj je karmični krog in zakaj naj bi iz njega izstopili?

Pojem karma izvira iz sanskrta in dobesedno pomeni dejanje, delovanje ali dogajanje. V Indiji je znan kot zakon vzroka in posledice, zakon pravične izravnave ali zakon, ki skrbi, da se vsakdo sreča s posledicami svojih dejanj. V sociološkem smislu je nauk o karmi nedvomno predmet številnih manipulacij, na seminarju pa se bomo posvetili predvsem duhovnemu vidiku karme oziroma karmične energije. Karmična energija je sila, ki v naša življenja projecira določene dogodke, ki se jim navidez ne moremo izogniti. Karma naj bi torej bila moralno etični zakon vzroka in učinka, a dejstvo je, da se lomi življenjskih paradigem dogajajo tudi ljudem, katerih dela so pretežno etična in moralna.

Kaj je temu vzrok? Gre za nekakšno kazen za dejanja iz prejšnjih življenj?

Odgovor je ne. Karmično energijo namreč ustvarjamo tudi takrat, ko delamo dobra dela iz pozicije naučene etike in morale. To ustvarjanje karmične energije nas drži v karmičnem krogu, v katerem živimo pogojeno, svobodna volja pa je iluzorna. C. G. Jung je razumel, kako težko je iz tega kroga, zato je rekel, da se vedno, kadar imamo idejo, kako našo splošno pozicijo v družbi izboljšati, pojavi notranji saboter, ki želi ohraniti status quo.

Kako torej iz karmičnega kroga?

Videti je nemogoče, vendar pa je rešitev v spontanosti. Ko smo spontani, se ne pojavlja sila, ki bi nas skušala zaustaviti in spontanost nam omogoča izstop iz karmičnega kroga ter zavestno delovanje v materialnem svetu. Namen seminarja je torej v biti pot v življenjsko spontanost, pri tem pa bomo uporabili moderne kvantne pristope, s številnimi praktičnimi vajami.

VODJA: TADEJ PRETNER

Tadej Pretner vodi različne ezoterične delavnice že od leta 1996. V obdobju, ko je izobraževanje zdravilcev potekalo v sklopu programov GZS, je bil član izpitne komisije za bioterapijo, dobro desetletje pa je predaval tudi v Šoli za bioterapevte, ki jo je zadnja štiri leta tudi vodil, potem pa jo preoblikoval v Šolo osebne rasti, ki je, tako kot seminarji Equilibrium, ki jih tudi vodi, orientirana na razvoj osebnih potencialov.

Je avtor desetih knjig: Uporaba mineralov v zdraviteljstvu in osebnostni rasti; Minerali, zdravje, duhovnost; Dih zvezd – simbolika in astrološka delitev dragih in okrasnih kamnov; Holistična radiestezija; Mala enciklopedija zdravilnih kamnov; Bioenergoterapija; Preseganje vedenjskih vzorcev, Praktična uporaba zdravilnih kamnov, Celostna bioterapija, Integrirana osebnost.

Seminar bo trajal 6 dni, po 3 ure/dan.

Cena seminarja: 80 EUR



Delavnica karmične diagnostike

MARIJAN OGOREVC

Cilj karmične diagnostike je prepoznavanje vzrokov in odpravljanje energetskih blokad, ki so se razvile v okvirih sedanjega in prejšnjih življenj ali so bile prevzete od naših prednikov. Karmična diagnostika zagotavlja orodja in skrbno zasnovan sistem dela na sebi, ki pomaga pri iskanju notranjega ravnovesja in posledično pri izboljšanju odnosov in telesnega zdravja. Vključuje različne tehnike vodenja skozi procese transformacij in meditacij, ki nam z zavedanjem telesa in transformacijo blokad, prepričanj in drugih vzrokov bolezni in slabih odnosov, pomagajo ponovno vzpostaviti ravnovesje celotnega organizma. Na delavnici bomo, najprej teoretično nato tudi praktično, skozi procese transformacije poiskali vzroke bolezni in energetskih blokad. Delavnice ne bodo individualne, delali bomo v skupini, ker je na ta način učinek večji. Znotraj skupine bo vsak posameznik obravnavan osebno, kako bi sam spoznal svojo največjo blokado. Problem posameznika nam bo pomagal pri skupinskem delu na določeni težavi.

Trajanje: 18 ur (6 dni po 3 ure) plus skupinske in večerne aktivnosti.

www.center-enost.com

VODITELJ: MARIJAN OGOREVC

Marijan Ogorevc že petindvajset let preiskuje področja alternativnih načinov zdravljenja. Med njimi je tudi karmična diagnostika, ena izmed najzahtevnejših načinov zdravljenja - za terapevta in za njegovo stranko. O spoznanjih, na področju bio energetskega zdravljenja, je napisal devet knjig. V okviru Centra za razvoj alternativnih metod zdravljenja ENOST je ustanovil šolo za bioterapevte.

Cena: 120 EUR



Red ljubezni
VLADO ILIĆ

Družinski dogovor, znan kot Red ljubezni, ima zdravilen učinek, ki presega meje klasičnega terapevtskega dela. Cilj je razumeti obstoječo skrito dinamiko družinskih odnosov, kje in kako je prišlo do energetske blokade, ki povzroča naše trenutno stanje in težave. Z udeležbo na delavnici in postavljanjem predstavnika v vlogo prednikov, ob terapevtskem usmerjanju, uspevamo energetske tokove prednikov vpeljati v red ljubezni. Tako izboljšamo lasten položaj in ustvarjamo ugodne pogoje za razvoj naslednje generacije.

Eden od najbližjih učencev in sodelavcev Berta Hellingerja; germanist in komunikolog, ki že 15 let živi in dela kot sistemski terapevt, terapevt družinskega dogovora, učitelj, mentor in pisatelj.

Cena: 200 EUR



**Kaya Kalpa - joga
pomlajevanja**
JADRANKO MIKLEC

Kaya Kalpa se nanaša na pomlajevanje, obnovo telesne vitalnosti in odstranjevanje vzrokov bolezni. Bolezni so ovire za razsvetljenja in dolgoživost. Udeleženci bomo spoznavali edinstvene jogijske vaje za telo, dihanje in duha in ob tem spodbujali procese obnavljanja in pomlajevanja telesa. Pojasnjena bosta tudi programa prehrane in dnevne rutine, ki bosta dodatno podprla spremembe, ki jih bomo dosegli skozi tečaj.

Jadranko Miklec, učitelj Znanosti vedске joge, Maharishi vedске znanosti in transcendentalne meditacije, mednarodni generalni sekretar Svetovne akademije Ayurvede iz Indije in Vanaushadi Bhishagacharya (strokovnjak za zdravilne rastline). www.jadrankomiklec.com

Cena: 100 EUR



Vidni in nevidni del človeka.
Ali smo res večni in vsemogočni?
MILENA PLUT PODVRŠIČ

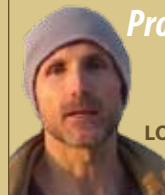
Spoznali bomo pomen hrbtenice in to na fizičnem, energijskem in informacijskem nivoju. Veliko bomo izvedeli o sebi, o svojem energijskem sistemu, energijskih centrih (čakrah), katerim bomo izmerili aktivnost in menjali njihovo vibracijo, jih "obarvali" in tako okrepili ustrezne notranje organe, ki jih čakre oskrbujejo. To bo tudi uvod v terapijo z barvami. Prepustili se bomo toku življenjske sile, ki teče čez energetske kanale in čakre. Če imate nihalo, ga prinesite s sabo!

Prepoznavali bomo vzroke obnašanja, ki smo jih ustvarjali s svojim umom in razgradili tiste, ki smo jih pripravljali opustiti.

Milena Plut Podvršič, dr. med., se poleg medicinske prakse več kot 30 let ukvarja z alternativnimi oblikami zdravljenja, predvsem z energijskimi pretoki po telesu ter z miselnimi in emocionalnimi vzorci. Svoje znanje je dopolnila z akupunkturo, refleksologijo, barvno terapijo, psihokibernetiko esenov, mentalno dinamiko in reiki-em. K človeku pristopa z obeh vidikov.

Je habilitiran visokoškolski učitelj in predava na Visoki šoli za storitve. Napisala je knjigo Pot do srca.

Cena tedenske delavnice: 80 EUR



**Prositate in boste prejeli,
da bo vaše veselje
popolno" (Janez 16:24)**

**LORENS NOVOSEL, APOSTOL
JEZUSA KRISTUSA**

"Nebeški Oče nam je dal eno stvar neprecenljive vrednosti, pred obrazom vsake težave... in to, da nam je dovoljeno moliti, je velik dokaz milosti Njegove Božanske Ljubezni... On vsakomur daje možnost, da prejme pomoč, na način, da Mu pošljemo iskreno molitev..." (BD 0188) Uslišana molitev kaže na jasno prisotnost Očetove Ljubezni, to je dotik Božje milosti, ki daje užitek popolnega veselja, ker otrok potem ve, da je oče prisoten, da On skrbi zanj in da je ljubljen!

Na seminarju bom predstavil osnovna načela molitve, ki VEDNO privaja blagoslov, ki je obljubljen s strani Nebeškega Očeta v Njegovi Besedi... blagoslov zdravlja... obilja... blagoslov duše, ki je napolnjena z Ljubeznijo, radostjo in mirom... Voditelj: Lorens Novosel, apostol Jezusa Kristusa, ima za sabo 16 let aktivne hoje za Jezusom Kristusom na Svetopisemski način... in 12 let kot vodja znotraj Misije "Čista Resnica".

www.zastocistaistina.com

Cena: Zastonj ste prejeli, zastonj dajate (Matej 10: 8)



Premagati lastne gene

VODITELJ: DR. SC. NEVENKA ŠOLAJIĆ-BOŽIČEVIĆ

Prebudite neizčrpno notranjo moč samozdravljenja

V uvodnem delu enotedenske delavnice vas bom opomnila, da naše telo nikakor ni samo fizično telo, ampak je fizično in psihično, in duhovno. Zato ljudem vedno povem, da je na začetku potrebno odstraniti vse strupe iz fizičnega telesa, naj bo um razbremenjen vseh vrst smeti in odpadnih misli, naj bo duša osvobojena vseh zasvojenosti, navezanosti in idealizacije lažnega Jaza, saj boste le tako prispeli do svojega resničnega izvora. Ko ste v centru, ega ni več in šele takrat izvor vašega obstoja začne zares delovati. Takrat ste samo prevodnik, skozi vas se pretaka veselje, ki vam daje toliko energije kot je potrebno, da se zacelijo vse celice in tkiva. Ko vam uspe doseči praznino uma, odpirate srčni center, ki povzroči pretok močne energije. Rada povem, da se tako zgodi kozmična ljubezen in v tem stanju ne morete biti bolni. Moja metoda samozdravljenja vas popelje naravnost v to stanje. Ne jaz, ampak vaš resnični "Jaz" je tisti, ki vas zdravi - majhen kvant kozmične zavesti, ki ob zdravilni moči v sebi nosi vsa znanja, modrosti in moč veselja.

PROGRAM:

1. Integralna metoda samozdravljenja (Dr. sc. N. Šolajić)
2. Tehnike Ratu Bagusa - duhovni učitelj, zdravilec
3. Vaja komunikacije - kvantni premik zavesti

Sedemdnevni program: 3 ure na dan + 1 ura analize zdravja

Kotizacija: 100 EUR

Kontakt: nevenka.solajic@xnet.hr

Tel. 01/6671568; 0912005445

Voditeljica: Dr. sc. Nevenka Šolajić-Božičević je doktorica medicinskih znanosti, holistični terapevt in kozmobiolog. Ves čas svojega profesionalnega življenja je delala kot znanstvena raziskovalka in profesorica na šoli naravnega zdravljenja "A. Štampar", na Zdravstveni Univerzi in Medicinski fakulteti Univerze v Zagrebu. Pridobila je doktorat medicinskih znanosti s področja farmacije in objavila veliko število strokovnih in znanstvenih člankov. Pred približno 20-imi leti začena s preučevanjem kozmobiologije. Na začetku uporablja metode Dr. Reinhold Ebertina, nato skozi lastne raziskave kozmobiologije razkriva nove in neslutene možnosti zgodnjega odkrivanja in zdravljenja številnih bolezni, ki v večini primerov svoj vzrok skrivajo v nezavednem. Sama gre tudi skozi šolo duhovnega samorazvoja.

Na svoji poti srečuje številne velike učitelje od katerih sprejema dragocena znanja. V Zagrebu je ustanovila Društvo za spodbujanje celostnega zdravja človeka in več let uporablja Program, ki se osredotoča na pozitivne spremembe osebnosti in doseganje celostnega zdravja. Skozi znanstvene vpogleda in duhovne modrosti je ustanovila celostno metodo samozdravljenja, ki se uporablja za preprečevanje in zdravljenje številnih bolezni. Danes je zelo dejavna kot celostni terapevt.



Zdravilni učinek svetih plesov

JOS GALDERMANS

Kombinacija duhovnosti in plesa je brezčasna. V vseh kulturah in v vseh časih so ljudje plesali, da bi izrazili svoj odnos do skrivnosti življenja in smrti, do bogov in notranjih virov. V plesnih templjih in pri nekaterih starih ljudskih plesih je to še vedno mogoče najti. To velja tudi za novejša plesa s posebno koreografijo.

Nizozemec Jos Galdermans je strokovni vodja Svetih plesov od leta 1991 in profesor na področju naravne medicine. Zanima ga zdravilni učinek plesov na udeležence, na okolje in širše, na celo splošno blaginjo. Tečaj bo zelo mednaroden. Udeleženci so iz Nizozemske, Belgije, Slovenije, Hrvaške, ... in vsi bodo skupaj plesali. Predavanje je v angleščini, kadar bo to potrebno, bo prevod v slovenskem in hrvaškem jeziku. Večinoma se pleše v krogu ob mirni in enostavni glasbi. Nekateri plesi bodo malo bolj zapleteni ali malo bolj živahni z namenom, da ohranimo ravnotežje. Posebna priprava ali plesne izkušnje niso potrebne, če pa imate le malo smisla za ritem, vam bo toliko lažje. Plesalo se bo v jutranjih urah. V večernih urah bo organiziran krajši program, na katerem se nam bodo pridružili tudi drugi gostje hotela. Veseli smo, da se bomo kmalu videli na plesih v krogu!

Cena: 90 EUR

Geakultura, Geomantija i Gaia Touch Body vježbe

MARKO POGAČNIK



Svrha radionice je da se osobno i kao skupina povežemo u duboki i kreativni odnos s Gaiom, stvoriteljicom zemaljskog svemira. Osnovu radionice čine Gaia Touch Vježbe koje je Marko primio tijekom zadnjeg desetljeća od elementarnih i drugih duhovnih bića sa raznih svetih mjesta. Kroz vježbe polaznici mogu dobiti iskustvo i znanje o preobrazbi u vlastitom tijelu i unutar tijela našeg planeta u ovom kritičnom trenutku svoje evolucije. Drugi praktični dio seminara je geomantijski rad na različitim mjestima na otoku Ižu. Kroz njegove nebrojene radionice diljem svijeta Marko je razvio široki spektar alata koji se koristite u geomantiji i za liječenje Zemlje. Praktična nastava će se nadopuniti jutarnjim meditacijama, uživajući u krajoliku, i uz večernja predavanja.

Neke od tema radionice:

Zemljine promjene, novo tijelo Zemlje i njegova refleksija na transformaciju ljudskog tijela
Noosphere – Noosfera, elementalna svjesnost Zemlje i svijet elementarnih bića
12-dimenzionalni kozmos i današnja geomantija
Šamanizam današnjice: prakticiranje kreativnih ritual u iscjeljivanju
Svijet vila i druge paralelne realnosti povezane sa sadašnjim trenutkom evolucije
Geakulturna revolucija: kako izgraditi civilizaciju utemeljenu na miru i slobodi za sve uključene svjetove
Inkarnacija principa Božice kako u pejzažima tako i u našim vlastitim životima
Opažanje nevidljivih svjetova: temelj multidimenzionalne percepcije
Radionica će se odvijati na hrvatskom i ne engleskom jeziku.

MARKO POGAČNIK

slovenski umjetnik koji djeluje na području ekologije, holističke Geomantije i Zemaljskog ozdravljivanja. On je razvio metodu liječenja Zemlje pod nazivom "lithopuncture" (zemaljska akupunktura) na temelju megalitske tradicije i jezika cosmograma. Tijekom posljednjih 14 godina, posvećuje većinu svog rada do današnjim promjenama na Zemlji i pojavi nove kulture koja je naziva "Geakultura". Njegove knjige uključuju: Prirodna duhovna i elementalna bića, Dodirujući dah Gaie, Sveta geografija, Gaia Quantum skok, Zmajeve linije itd.
www.markopogacnik.com

Broj sati: 47

Cijena: 100€

Zvokom do celostnega zdravlja

MILENA MARKOVSKA



Na delavnici bomo preverili transformacijsko moč zvoka: osebnega glasu, tibetanskih skled in gongov. Zvok in vibracije gonga in tibetanskih skled odstranjujejo in razgrajujejo vse kar je odveč, usklajujejo nas s prvotnimi vibracijami, brišejo stare zapise in programe, hkrati odpravljajo blokade na fizičnem, čustvenem in duševnem telesu.

Voditeljica: Milena Markovska
Gong mojstrica, učenka mednarodnega gong mojstra Dona Conreauxa. Lasti si potrdilo Mednarodnega centra za holistično resonanco, New York, ZDA.

Cena: 100 EUR



OSHO za današnji čas

ELENA JENČEK

Osho delavnice so razdeljene na teoretična predavanja in praktične delavnice. Za vsak dan je izbrana ena tema. Teme obravnavajo odnose, tantra, ljubezen in strah, razlike med moškimi in ženskami, ter delavnice o religioznosti. Praktični del je sestavljen iz vsakodneвне meditacije, tantričnih vaj in večernih treningov. Poleg individualnih delavnic so možne tudi delavnice v parih.



Indiemotion KAARTIK

INDIEMOTION je ustvarjalna metoda, ki si jo je osmisilil Kaartik. Predstavlja radost gibanja med avtohtonimi (INDIgenous) kulturami in inovacijami. Joga, ples in glasba v dobroti Duha in Umetnosti. INDIEMOTION je edinstveno doživetje za poenotenje naših večdimenzionalnih teles. Na tem čarobnem retreatu se bomo osredotočili na pet odev našega bitja: fizično, energijsko, duševno, modrost in blaženost. Vsak udeleženec bo podprt pri iskanju lastne neodvisnosti skozi igro medsebojne soodvisnosti. INDIEMOTION je primeren za ohano (razširjeno družino v havajski kulturi), moške in ženske, otroke in starejše, športnike in ljudi s težavami, samotarje in pare.

Cena: 160 EUR

Kàartik se je rodil v Trstu leta 1980, kot je Denny Pawel Fiorino. Pri 19 letih je odpotoval v svet. Po celem svetu se je strokovno izobraževal: igralec v Italiji, plesalec v New Yorku in učitelj joge v Indiji, kjer je dobil duhovno ime Kaartik. Nastopal je v gledaliških in plesnih predstavah, delal na filmskih in multimedijskih projektih v Evropi, ZDA in Indiji. Je umetniški direktor plesnih festivalov in posebnih dogodkov v Italiji. Leta 2006 je ustvaril projekt INDIEMOTION. Kaartik je član International Dance Council-a CID - Unesco in certificiran učitelj etno plesa in Yoge od ICYER, Pondicherry, Indija. Kot samostojni performer umetnik, proizvaja in promovira multimedijske avantgardne predstave.

Ossarius

MARIJA ALEKSANDRA
ŠTRAJH OSSARIUS



Strokovna medijska voditeljica in trenerka, zdravilka in inštruktorica zdravljenja s Prano, trenerka Tao joge in trans meditacije, eksorcistka in lovilka duhov.

- Medijski trening - usposabljanje za javno nastopanje pri pisanju in govornem nastopanju (200 eur).
- Osnovni tečaj zdravljenja s Prano - osnovni tečaj zdravljenja s Prano po metodah učitelja in Velikega Mojstra Choa Kok Suija.
- Vsakodnevna meditacija sorodnih src za mir v svetu, 10 eur.
- Seanse zdravljenja s Prano (psihoterapija in zdravljenje vseh bolezni), 50-70 eur.
- Jutranji treningi Tao joge, 10 eur na dan.
- Paranormalne seanse in posvetovanja, 50-70 eur.

PAKETI z obema učiteljicama: Osnovno in napredno zdravljenje s Prano (300 eur) in napredno zdravljenje s Prano in psihoterapija (450 eur)



Začetni tečaj družabnih plesov ALEŠ KOCIJANČIČ

Družabni ples odpravlja ovire med kontroliranim vedenjem in sproščenim izražanjem čustev, sprošča podzvest in omogoča uživanje v telesni aktivnosti ne glede na starost. Skupaj se bomo naučili osnovnih korakov in ritma angleškega valčka, dinamičnega cha-cha-cha-ja, foxtrota, seksi salse, tanga in jive-a do stopnje, da boste samozavestno plesali na vseh družabnih dogodkih. V ceno je vključen vsakodnevni zajtrk in vaje za krepitev in raztezanje.

Profesor telovadbe, dolgoletni plesalec, diplomiral iz metodologije poučevanja družabnih plesov. 10 let je bil stalni član slovenske reprezentance v športnih, standardnih in latinskoameriških plesih. Vodi plesne tečaje in poučuje vse starostne skupine in jih pripravlja na plesno družabne dogodke.

Cena: 50 evrov

Kuharska delavnica BORIS MRKONJIČ



Boris je naš najboljši kuhar, ki se je odločil, da bo svoje znanje velikodušno podelil z Vami. Program delavnice je zasnovan tako, da se naučite priprave najbolj slastnih vegetarijanskih receptov. Sedem dni boste del kuharske ekipe naše restavracije in skupaj z Borisom kuhali jedi za goste hotela. Ker se z delom najboljši uči, je ta delavnica izključno praktična.

Cena delavnice: 50 EUR

Kako do nas?

Na otok Iž pridete s trajektom ali z ladjo iz pristanišča Zadar. Trajekt pristaja v zalivu Bršanj, 5 kilometrov od mesteca Veli Iž, medtem ko ladja pristaja v samem kraju. Poletni urnik plovbe lahko dobite na vseh večjih turističnih agencijah, na agencijah Jadrolinije ali na naši spletni strani in na spletni strani www.jadrolinija.hr. Zaradi velikega zanimanja za trajektni prevoz avtomobilov vas prosimo, da pravočasno rezervirate vozovnice v agenciji Jadrolinije.

KORISNE INFORMACIJE:

Katamaran GV line

Tel. ++385-(0)23-250-733
www.gv-line.hr

Agencija Jadrolinija Zadar

Tel. ++385(0)23-254-800
www.jadrolinija.hr

Autobusni kolodvor Zagreb

Tel. ++385 (0)60-313-333

Autobusni kolodvor Zadar

Tel. ++385 (0)60-305-305

Parking u Zadru – Obale i lučice d.o.o.

Tel. ++385-(0)23-213-035
www.oil.hr/parking_cijene.php

Zračna luka Zadar

Tel. +385 (0)23 205 800
www.zadar-airport.hr

Sve detalji na

www.korinjak.com/lokacija



[korinjak.odmor.za.dusu](https://www.facebook.com/korinjak.odmor.za.dusu)

Doplačila po želji

- Kosilo, ob doplačilu, od 3 EUR do 10 EUR na dan
- živali v sobi z balkonom, 7 EUR na dan
- najem šotora, 8 EUR na dan, na zahtevo
- cena za krajše bivanje v sezoni (manj kot 3 noči) se poveča za 20%
- organizirano varstvo otrok in otroška animacija, na zahtevo

Aktivnosti vsakodnevne programa od 27. 6. do 1. 9., ki so vključene v ceno:

- jutranji treking na hrib Korinjak (200 m) in pozdrav vzhajajočemu soncu, jutranja vadba joge, vodena meditacija, večerna plesna terapija in glasbena animacija ter še kaj...

Popusti

- **Otroci do 3 leta:** brezplačno (možnost otroške posteljice, 5 € na dan, potrebna rezervacija),
- **Otroci od 3 - 8 let:** 70 % popust na redno ceno, če si sobo deli z odraslim,
- **Otroci od 8 - 12 let:** 50 % popust na redno ceno, če si sobo deli z odraslim,
- **Odrasli:** 10 % popust na redno ceno, na osebo za uporabo dodatnega ležišča.

Turistična taksa

Ni vključena v ceno nastanitve, plačuje se po osebi, na dan. Osebe nad 18 let v juliju in avgustu plačajo 0,80 EUR, ostale mesece 0,60 EUR. Osebe od 12 - 18 let plačajo 50 % turistične takse.



Cenik 2016.

CENE NA PODLAGI POLPENZIONA NA OSEBO V EUR (DDV vključen)	9. 7. – 20. 8.		2. 7. – 9. 7. 20. 8. – 27. 8.		25. 6. – 2. 7.		20. 4. – 25. 6. 27. 8. – 22. 10.	
	dan day	tjedan week	dan day	tjedan week	dan day	tjedan week	dan day	tjedan week
	65	455	55	385	45	315	35	245
	65	455	55	385	45	315	35	245
	57	399	44	308	35	245	35	245
	51	357	39	273	35	245	35	245
	33	231	28	196	25	175	25	175

enoposteljna soba	
dvoposteljna soba	
kamp prostor na osebo	
klima	
kupatilo	
polpenzion (zajtrk, večerja)	
balkon pogled na morje	
balkon pogled na park	
tuš	

INFORMACIJE, REZERVACIJE IN PONUDBE

AGENCIJA OSKAR, d.o.o.
Gregoričeva ulica 7, 4000 KRANJ, Slovenija
Tel: + 386 4 2014-338, GSM: + 386 31 699-078
E-mail: info@agencija-oskar.si



Odkrijte svoje počitnice za dušo

KORINJAK

Joga – meditacija – gongi – kopanje – preporod – ples – bioenergija
shiatsu – orgon – zdravlje – sprehodi – predavanja – art terapije
masaže – glasba – vegi obroki – in še veliko dobrega

Hotel & kamp Korinjak
Veli Iž, Hrvatska
Tel. ++385 (0)23 277-064



Odmor za dušu

www.korinjak.com



CROATIA